



### شرح پژوهش:

پژوهشی با عنوان بررسی آلودگی انگلی سبزیجات خام مصرفی سطح شهر بیرجند در سال ۱۴۰۲ به بررسی وضعیت آلودگی سبزیجات در این منطقه پرداخته است. سبزیجات جزء مهمی از رژیم غذایی مردم هستند و به دلیل محتوای غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی، نقش حیاتی در حفظ سلامت دارند. با این حال، این مواد غذایی ممکن است در مراحل کشت، برداشت و عرضه به بازار، در معرض آلودگی‌های مختلف، به ویژه آلودگی‌های انگلی قرار گیرند. هدف این مطالعه تعیین میزان آلودگی انگلی سبزیجات خام مصرفی در شهر بیرجند بود. برای این منظور، ۲۰۰ نمونه از انواع سبزیجات جمع‌آوری و به آزمایشگاه منتقل شد. نتایج این پژوهش نشان داد که ۳۹ درصد از نمونه‌ها دارای آلودگی انگلی بودند. در میان سبزیجات مورد بررسی، بیشترین آلودگی مربوط به اسفناج با ۷۰ درصد، بادام تره ۶۶ درصد، نعناع ۵۳ درصد، گشنیز ۵۰ درصد، کاهو ۴۴ درصد و تره ۲۹ درصد آلودگی داشتند. شایع‌ترین نوع انگل‌ها در این مطالعه شامل بلاستوسیستیس با ۲۳.۵ درصد و ژیاودیازیس با ۲ درصد بود. همچنین، مواردی از نماتود و تخم دیکروسلیموم و آمیبیازیس نیز شناسایی شد. این تحقیق بر اهمیت گندزدایی مناسب سبزیجات قبل از مصرف تأکید دارد و پیشنهاد می‌کند که مردم باید از روش‌های بهداشتی برای ضدعفونی سبزیجات استفاده کنند. همچنین، کنترل مراکز توزیع سبزیجات توسط مسئولین مربوطه ضروری است تا خطر آلودگی کاهش یابد. نتایج این مطالعه نشان‌دهنده نیاز به افزایش آگاهی مردم درباره خطرات آلودگی انگلی و رعایت بهداشت در مصرف سبزیجات است. با توجه به شیوع بالای آلودگی‌های انگلی، ضروری است که اقدامات لازم برای بهبود وضعیت بهداشت عمومی انجام شود تا از بروز بیماری‌های ناشی از مصرف سبزیجات آلوده جلوگیری گردد.

### منبع:

[Zahravi F. Investigating the parasitic contamination of raw vegetable consumed in Birjand city On 2023. Birjand .6418: University of Medical Sciences. 2024. Contract No 6418.](#)

مجری: فاطمه زهرا زهرایی (دانشجو)

دکتر امیر توکلی کارشک (استاد راهنما - عضو هیئت علمی)، دکتر مریم خدادادی (استاد مشاور علمی - عضو هیئت علمی)، عباسعلی رضائی (استاد مشاور آماری - عضو هیئت علمی)، فاطمه مرکی، محدثه نخعی.

بررسی آلودگی انگلی سبزیجات خام مصرفی سطح شهر بیرجند در سال ۱۴۰۲

طرح تحقیقاتی دانشجویی - دانشکده بهداشت - خاتمه طرح: ۱۴۰۳

### شماره ۸

۱۴۰۳/۰۴/۲۳

### پیام پژوهش:

حدود نیمی از سبزیجات خام مصرفی در سطح شهر بیرجند در سال ۱۴۰۲ دارای انواعی از آلودگی‌های انگلی بودند.

واحد ترجمان دانش و کاربردی نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir